

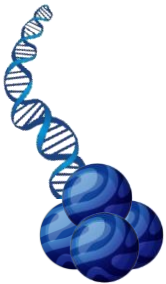
Kortisol

Kroppen blev rädd och några busiga stresshormoner har släppts lös i kroppen.



Kortisol

För att lugna paniken behöver kroppen producera ett enzym som kan bryta ned kortisolet till ofarliga beståndsdelar.



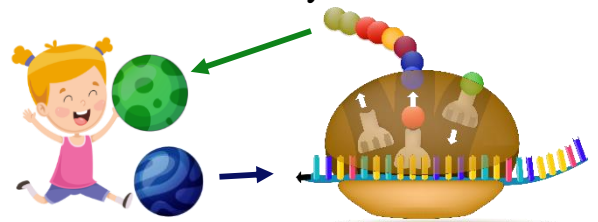
Hämta ett RNA-meddelande hos DNAt



Spring med meddelandet till ribosomen



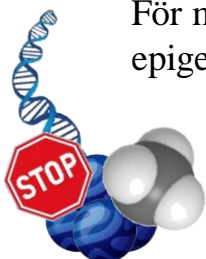
Ribosomen kan översätta meddelandet och skapa det enzym som behövs



Om enzymet hinner ifatt och nuddar kortisolen går det isär och blir ofarligt



För mycket kortisol under för lång tid kan kan vara farligt och sätta epigenetiska förändringar på DNAt så att meddelandet inte kan läsas ut!



Vad är bästa sättet att skydda sig mot de farliga epigenetiska förändringarna? Att alla springer ett varv runt rummet!

